

BEGEGNUNGSZENTRUM

KREISALTENHEIM

PALLING

LEBEN

BEGEGNEN

UNTERSTÜTZEN

PROGRAMM

OKTOBER

2024

Ich bitte um vorherige Anmeldung
zu den unregelmäßigen
Veranstaltungen:

Ramona Mühlbacher

08629-9880-102
0152 521 96437

[ramona.muehlbacher@
kreisaltenheim-palling.de](mailto:ramona.muehlbacher@kreisaltenheim-palling.de)

oder vor Ort!

Vielen Dank!



Miteinander sozial

HERZLICH WILLKOMMEN im BEGEGNUNGSZENTRUM!

Der Treffpunkt für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger in Palling. Treffen Sie alte und neue Bekannte zu schönen Aktivitäten – offen für Jedermann!

Alle Angebote sind kostenlos, alle Generationen Willkommen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

IMMER DIENSTAG	14:00 – 16:00 Uhr Spielenachmittag für Alle Spiele, Kaffee, Kuchen & Ratschen
IMMER MITTWOCH	10:30 – 11:30 Uhr Yoga 65+ (im Sitzen) Körper und Geist fit halten

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Mittwoch 09.10.2024	15:00 – 16:30 Netzwerk Seniorenarbeit Über Interesse zum Engagement in der Seniorenarbeit freuen wir uns! Anmeldung/Infos bei Fr. Mühlbacher.
Sonntag 13.10.2024	Ab 15:00 Uhr (Einlass ab 14:00) Watt-Turnier im Café Vital Anmeldung in 2er Teams bis zum 07.10.2024 unter 08629 9880 112.
Montag 14.10.2024 Vortrag 	Ab 08:00 Uhr Schlemmerfrühstück Nur mit vorheriger Reservierung unter 086299880 112 (Cafeteria). Ab 10:00 Uhr: Impulsvortrag zum Thema „psychische Gesundheit im Alter“ durch die Caritas
Mittwoch 16.10.2024 	15:00 – 16:30 Uhr Konzert: Sunnaseitn Stubnmusi Eintritt frei! Bewirtung durch das „Café Vital“. Eine Tischreservierung ist möglich.
Donnerstag 17.10.2024 <i>1x im Monat</i>	15:00 – 16:00 Uhr „BuntGemischt“ Aktivgruppe für Alt und Jung Gemeinsam bewegen, singen, lernen, wachsen & lachen. Für Kleinkinder & deren Eltern sowie Seniorinnen & Senioren. Bitte vorher anmelden.
Mittwoch 30.10.2024	14:00 – 16:00 Uhr Frottage-Kunstprojekt Für Jung & Alt mit Regina Aigner – bitte anmelden (begrenzte Plätze)
Donnerstag 31.10.2024 <i>wechselnde Kurse</i>	18:00 – 19:00 Uhr Neu: Achtsamkeitsimpulse für pflegende Angehörige (mit Anmeldung) Heute: Yoga mit Ramona Mühlbacher